

10

tips voor
snel & slim
stampen

Deze tien tips gaan over
'simpel stampwerk'.

Simpel? Voor een heleboel
slimmeriken is het zelfs
pure horror. In de eerste
plaats is het saai. En verder
vaak onverwacht lastig.
Want hoe prop je al die
rijtjes en woorden van
school zo in je hoofd dat je
ze morgen of overmorgen
nog weet?

Complexe dingen begrijpen,
dat lijkt vanzelf te gaan. Maar
woorden, rijtjes of feiten
stampen...?

Als je je nooit hebt hoeven
inspannen voor school, is het
niet vanzelfsprekend dat je
systematisch kunt stampen.
Daar komt bij dat veel
hoogbegaafden visueel zijn
ingesteld, of zelfs beelddenker
zijn. School is daar nog
steeds niet goed op ingericht:
taaldenken is de norm (zie het
vorige nummer van Signaal).
Hierdoor hebben veel leerlingen
niet geleerd hun speciale
talenten te gebruiken. Ze staan
als het ware op de handrem.
Dat is jammer, want school
gaat er nog steeds vanuit dat
stampen niet moeilijk is. En
omdat docenten ook aardige
mensen zijn en leerlingen
goede cijfers gunnen, geven ze
vaak veel punten voor simpel
stampwerk.

Iets anders: taal leren is voor
80% grammatica en woorden,
dus woorden en rijtjes. Woord-
betekenissen moet je zonder
nadenken weten. Zelfs nu je bij
het eindexamen een woorden-
boek mag gebruiken. Want
"opzoeken kost tijd. Reken op een
minuut per woord. Dertig woor-
den opzoeken is dus een half uur
examentijd. En die is kostbaar!
Als je erg veel woorden moet
opzoeken kom je in tijdnood."
Bron: *digischool - vaklokaal Duits*
[http://wp.digischool.nl/duits/
oefenen/lezen/tips-leesvaardig-
heid/](http://wp.digischool.nl/duits/oefenen/lezen/tips-leesvaardig-heid/)
Ook werkwoordsrijtjes moet je
zonder tussendoor nadenken
snel kunnen opzeggen: dan
kun je een werkwoordvorm
bijvoorbeeld tijdens een
mondeling gemakkelijk vinden.

Is stampen nou echt zo moeilijk?

Neel! Vooral niet als je veel

zintuigen gebruikt en slim
herhaalt. Ik kan het weten: ik
heb al veel leerlingen begeleid
in snel en slim stampen. Twee
ervaringen van de laatste
tijd: na een uur telefonische
coaching haalde een meisje in
1 gymnasium een 9,8 op een rij
Latijnse woorden die ze eerder
niet kon onthouden. Ze had er
al twee dagen op gestudeerd,
maar ze gingen maar niet naar
binnen. Nu dus wel, en hoe!
Een slimme jongen met
dyslexie haalde op zijn eerste
stamptoets na de Bootcamp
Snappen & stampen, een 8,3.
Dus ja, onderstaande tips
zijn ook heel geschikt voor
jongeren met dyslexie.
Beide leerlingen rapporteren
trouwens dat ze ook nog eens
veel minder tijd kwijt waren
met leren dan bij het stampen
op hun eigen manier.

Is stampen nou zo saai?

Ja, daar kan ik weinig aan
doen. Routines aanleren
en toepassen blijft niet de
grootste hobby van slimmerds.
Dit is de overeenkomst tussen
mij en de Belastingdienst:
leuker kan ik het niet maken,

wel gemakkelijker....
Hoewel... kijk maar even bij
tip 10. Als je erbij beweegt, gaat
stampen gemakkelijker – en
het is nog leuker ook. En: als je
hogere cijfers haalt, gaat school
vast meer voldoening geven. Dat
is toch ook heel fijn. ;-)

TIPS

Hier mijn tien tips voor snel & slim woorden leren:

①

Gebruik online programma's
als WRTS alleen als overhoor-
programma, niet om mee te leren.

②

Overvoer je hersens niet! Prent elk
woord of elke vorm uit een rijtje
apart in je hoofd. Neem kleine
plukjes leerwerk tegelijk: woorden
leer je in blokjes van 5 in plaats van
per hele rij. Je prent ze vervolgens
woord voor woord in.

③

Gebruik bij het inprenten zoveel
mogelijk zintuigen. Leer hardop.
En maak, als je visueel bent
ingesteld, 'foto's' in je hoofd. Dus
visualiseer met je ogen dicht, de
letters van het Nederlandse woord

en de vertaling in de andere taal.
Eventueel kun je met gesloten
ogen het woord in de andere taal
hardop spellen.

④

Neem zoveel tijd als je nodig hebt
voor het inprenten. Als je deze
stap langzaam en zorgvuldig doet,
prent je ze beter in. Dus zorgvuldig
inprenten is een investering in
goed onthouden.

⑤

Gebruik bij het leren de 'ik ga op
reis en ik neem mee-methode':
dus leer eerst 1 woord, dan een
erbij. Dan overhoor je jezelf
beide woorden; dan weer een
woord erbij leren. Dan 3 woorden
overhoren, enz. Zo overhoor je
jezelf dus telkens voordat je een
nieuw woord leert..

⑥

Herhaal dat wat je geleerd hebt
heel vaak: dezelfde dag en de
volgende dag, totdat je het
allemaal nog steeds kent als de
herhalingen 24 uur of langer uit
elkaar liggen. Deze tip is echt heel
belangrijk. Als je jezelf de woorden
hebt ingeprent, zitten ze in je korte
termijngeheugen. Om ze bij een
toets nog steeds te weten, moeten

>>

ze naar je lange termijn geheugen. Dat gebeurt alleen als je ze steeds weer herhaalt, met steeds langere tussenpozen.

⑦

Maak lijstjes van dingen die je steeds vergeet en neem die met je mee. Kijk daar steeds weer op en overhoor jezelf dan kort.

⑧

Zorg dat je de concentratie vasthoudt! Daarom niet langer dan 20 minuten stampen, 20 minuten iets anders doen, dan eventueel weer verder.

⑨

Als je voor die dag klaar bent met stampen, alles laten liggen maar 's avonds nog even (laten) overhoren, liefst in andere volgorde. Dan ook met WRTS. WRTS kan lijstjes maken van je fouten!

⑩

Beweeg bij het leren! Dan is het leuker en je zult zien dat de stof gemakkelijker naar binnen gaat. Rijtjes kun je leren op een ritme. Je kunt zelfs een simpel dansje gebruiken, zoals de Macarena. Herhalen kun je bijvoorbeeld op

Huishoudelijk Apparaat voor Scholieren

DE STOFSTAMPER

Loesje

www.loesje.nl
Postbus 1045 6801 BA Arnhem

de fiets doen of tijdens de afwas. Dan kost het je ook geen extra tijd. Woorden kun je leren op een hometrainer of terwijl je op en neer beweegt op een zitbal. Breien helpt ook enorm bij het stampen. Dat weet ik uit ervaring, ik heb in mijn eindexamenjaar 6 truien en een lappendeken gebreid.

RIJTJES LEREN:

Leer rijtjes op dezelfde manier als woorden: met gebruik van zoveel mogelijk zintuigen en volgens de 'ik ga op reis en ik neem mee-methode'. Je hoeft alleen niet blokjes van 5 te maken. Het is handiger om steeds een woord of ene vorm toe te voegen, totdat je de hele rij kent.

SAMENGEVAT:

Gebruik bij het stampen zoveel mogelijk zintuigen en herhaal wat je leren moet, zo vaak als je kunt. Moeilijker is het niet...

Wil je les in Snel & slim stampen, met uitvoerig stappenplannen? Wijkunnenmeer heeft 2 mogelijkheden:

- Stappenplan voor snel & slim stampen + 1,5 uur individuele coaching.
- Bootcamp Snappen & stampen: een hele dag over woorden leren, rijtjes leren en tekst (snappen &) stampen.

Als je de stappenplannen consequent toepast, haal je zomaar een acht in plaats van een vier op iedere leertoets. En het stampen kost nog minder tijd ook! Meer info op www.wijkunnenmeer.nl