

10 tips voor snel & slim zinnen stampen



Alweer een hele tijd geleden publiceerde ik in Signaal 49 mijn 10 tips voor snel & slim woorden leren. Dat was in november 2015. In Signaal 50 stonden mijn tips voor teksten leren. Deze tips zijn nog steeds op onze website te vinden.¹

Waar ik nog nooit over geschreven heb, is zinnen leren. Toch blijkt dit voor veel scholieren een struikelblok. En het is des te lastiger omdat scholen hier over het algemeen niet apart les in geven.

Een taal leren op school is kennis automatiseren en stapelen. Bij de moderne talen moet je meestal niet alleen woorden en grammatica leren; bij elke les is er ook een aantal complete zinnen die je uit je hoofd moet leren, stampen dus.²

Het voordeel van zinnen leren is: ook een beginner kan met behulp van die zinnen al gauw een gesprekje voeren. Vaak gaan de zinnen over het

dagelijks leven. Zeker als je net met die taal begint. Bijvoorbeeld: waar je woont, wat je hobby's zijn, wat je graag eet, enz.

Om die zinnen vervolgens in het hoofd te stampen, dat is voor veel scholieren echter een hele klus. Ik zie daarvoor twee redenen.

Ten eerste zijn deze zinnen vaak niet letterlijk vertaald naar het Nederlands. Vaak kan dat ook niet, omdat elke taal zo zijn eigen manier heeft om iets uit te drukken (vanwege het taaleigen, het idioom). Dat maakt dat de Nederlandse zin en vertaling in de andere taal, vaak heel verschillend in elkaar zitten. Soms zeg je eigenlijk heel iets anders in de ene taal dan in de andere. Om een Frans en

een Duits voorbeeld te noemen: Qu'est-ce que c'est (que ça)? tegenover 'Wat is dat?' Of: 'Tut mir Leid.' en: 'Het spijt me.'

Daarnaast wordt er in die zinnen vaak grammatica verwerkt die in de lesmethode nog niet aan de orde is geweest. Bijvoorbeeld bij Duits de naamvallen. In een beginnersboek kun je deze zinnen tegekomen: 'Ich gehe in *die* Schule' en 'Ich bin in *der* Schule'. Een slimmerd kan zich afvragen waarom er niet 2x hetzelfde lidwoord staat: waarom er de ene keer '*die* Schule' staat en de andere keer '*der* Schule'. Is het woord nu mannelijk of vrouwelijk?''

Dit zorgt allebei dat het niet altijd gemakkelijk is om die zinnen te snappen. Dat maakt

weer dat het lastig is om ze zo te leren (te stampen), dat je ze niet weer vergeet. Want dat is wat school wil: dat je die zinnen, als je ze eenmaal kent, altijd onthoudt.

Toch is ook zinnen stampen wel te doen. Als je maar weet hoe het moet.... Daarom op veler verzoek: onze tips voor snel & slim zinnen stampen!

1. Snappen gaat bij veel scholieren, voor stampen. Dus zorg dat je de zinnen die je moet leren, ook echt begrijpt:

- Vertaal de zinnen eerst letterlijk, woord voor woord (gebruik daarvoor zo nodig een woordenboek, online of offline).
- Vergelijk de letterlijke vertaling met wat er als betekenis

staat in het Nederlands.

- Vraag je af hoe die letterlijke betekenis overeenkomt met wat er in je boek staat als vertaling van de zin.
- Kom je hier niet uit? Vraag je ouders en/of de docent
- Als snappen bij jou voor stampen gaat, maak dan je ouders en docent duidelijk dat jij ECHT niet kunt leren, wat je niet snapt. Je bent lang niet de enige voor wie dit geldt! Alleen docenten weten dit soms niet....³

2. Probeer niet om de hele lijst met zinnen in 1x te leren. Dat is veel te veel, dan overlaad je je hersenen.

- Leer de zinnen per stuk: stamp zin voor zin in je hoofd.

- Leer vervolgens in behapbare blokjes van bijvoorbeeld 3 zinnen.

3. Leer elke zin alsof het een rijtje losse woorden is. Maak een ketting: leer eerst woord 1, leer dan woord 2 erbij, dan woord 1, 2 en 3, enz.

4. Herhaal vaak:

- Leer eerst een blokje van bijvoorbeeld 3 zinnen.
- Als je blokje 1 kent, start je met het volgende blokje.
- Daarna herhaal je beide blokjes.
- Werk zo door, tot je alle zinnen kent die je die dag wilt leren.
- Overhoor jezelf ook alle zinnen meerdere malen op 1 dag (net voordat je de stof weer vergeet).
- Laat je bij de laatste herhalende ronde overhoren door een ouder of een computerprogramma. Die zijn meestal strenger dan jijzelf.
- Zorg dat er bij elke herhalende ronde een foutenlijstje wordt gemaakt en leer je fouten opnieuw.

5. Maak - als je dat kunt - foto's in je hoofd van hoe de woorden uit de zin er uitzien.

Dit heeft 2 voordelen:

- Dit maakt dat je sneller en gemakkelijker leert.
- Daarnaast kun je zo de juiste spelling mee-stampen.

6. Leer hardop.

- Ook als je hardop leert, gaat het leren (stampen) sneller en makkelijker.
- Eventueel kun je de 'fonetische uitspraak' van de woorden inprenten: dus hoe het woord klinkt als je het letter voor letter 'op zijn Hollands' uitspreekt.
- Zorg echter dat je ook de juiste uitspraak van alle woorden kent (evt. opzoeken via Google Translate). Je moet de docent immers ook begrijpen als hij/zij in de klas die buitenlandse taal spreekt.

7. Gebruik ezelsbruggetjes: alle ezelsbruggetjes die je zelf bedenkt, werken het beste.

8. Zorg dat je tijdens elke leer- en overhoorrunde alle zinnen kent.

- Er mag geen denkpauze meer nodig zijn.
- Alles wat je niet (goed) weet tijdens leer- of overhoorrunde, zit niet eens in je werkgeheugen en kan dus ook niet opgeslagen worden in je langetermijngeheugen.
- Dus daar had je net zo goed helemaal geen energie in kunnen steken.

9. Maak een beetje tempo, maar ook weer niet te veel.

Het juiste leertempo zorg dat je focus houdt.

- Niet kletsen tussendoor. Laat je niet afleiden door je gedachten/weerstand of wat je misschien ziet in je omgeving.
- Ga echter niet te snel. Dan leer je niet grondig en dan verlies je gemakkelijk je concentratie.

10. Leer niet langer dan 20 minuten. Daarna zijn je hersens 'vermoeid', dus neem je minder op.

- Houd hier rekening mee met inplannen van het leren: mogelijk moet je het stampwerk over meerdere dagen verdelen.
- Voordeel hiervan is dat je dan ook elke dag kunt herhalen wat je gisteren hebt geleerd. Dan leer je nog grondiger.

SAMENGEVAT:

Eigenlijk is zinnen stampen een mengsel tussen woorden leren en rijtjes leren.

- De techniek voor stampen is net zo als bij woorden leren. Gebruik bij het stampen zo veel mogelijk zintuigen en herhaal wat je leren moet, zo vaak als je kunt.
- Doordat je de woorden apart aan elkaar rijgt als een ketting, gebruik je ook de techniek voor rijtjes leren

Na een tijdje zul je hopelijk zien wat wij vaak horen van cliënten: zo heel erg moeilijk is dit nu ook weer niet... Maar wel een beetje saai natuurlijk. Wat dat betreft is Wijkunnenmeer belastingdienst: leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.

MEER WETEN?

Wil je hulp bij snel & slim stampen, met uitvoerig stappenplan? Boek een begeleidings-sessie bij Wijkunnenmeer.⁴ Ervaring van klanten: als je onze stappenplannen consequent toepast, haal je zomaar een 8 in plaats van een 4 op een toets. En het stampen kost nog minder tijd ook! Meer info op onze website.

Ilse Reijgwart

www.wijkunnenmeer.nl

Wijkunnenmeer
Stijgt onderprestaties meer te specialiseren, op school en thuis.

EINDNOTEN

1. [-https://wijkunnenmeer.nl/wp-content/uploads/2019/12/Signaal-49-Wijkunnenmeer.pdf](https://wijkunnenmeer.nl/wp-content/uploads/2019/12/Signaal-49-Wijkunnenmeer.pdf)
2. [-https://wijkunnenmeer.nl/wp-content/uploads/2019/12/Signaal-50-Wijkunnenmeer.pdf](https://wijkunnenmeer.nl/wp-content/uploads/2019/12/Signaal-50-Wijkunnenmeer.pdf)
3. Wat ik zeg in dit artikel, geldt voor het traditionele talenonderwijs. Met natuurmethodes als Lingua Latina (Latijn) of AIM (Frans) wordt vaak anders gewerkt.
4. Dit geldt bij creatief begaafden, 33-60% van alle leerlingen (HB of niet): over deze term zie onze website en al mijn eerdere artikelen in Signaal: <https://wijkunnenmeer.nl/publicaties/>
5. Toen ik dit blog schreef (begin feb. 2021), zag ik dat de keuze voor een sessie zinnen leren op dat moment nog niet in de webshop stond (pagina Diensten). Wordt aan gewerkt! Tot dit euvel is verholpen, kun je gewoon een willekeurige andere sessie boeken (bijvoorbeeld sessie woorden leren) en dan in het opmerkingenveld aangeven dat je een sessie zinnen leren wilt. Je kunt ook eerst even mailen met Wijkunnenmeer.